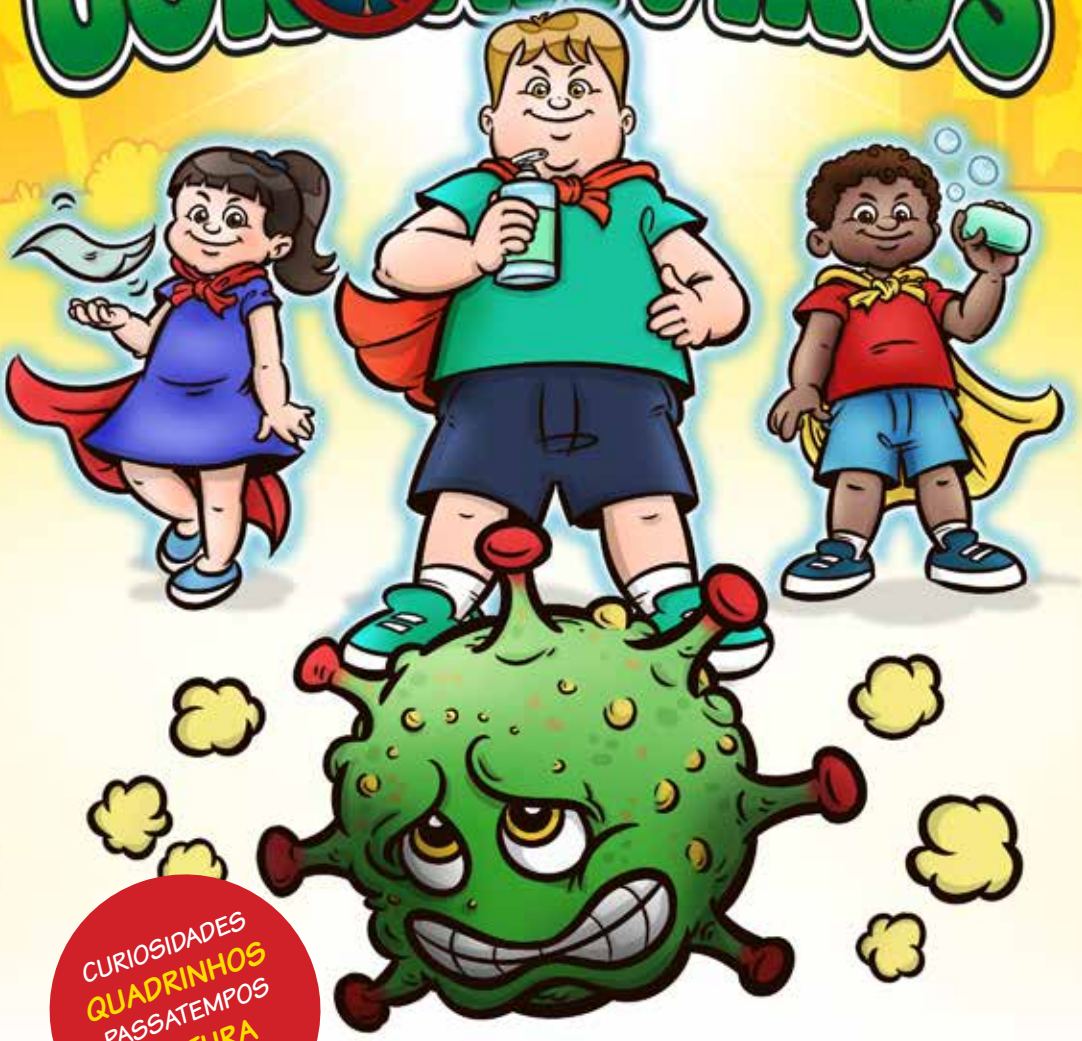
#LUTACONTRA CORONAVÍRUS



CURIOSIDADES
QUADRINHOS
PASSATEMPOS
PINTURA
SAIBA TUDO SOBRE O CORONAVÍRUS

Tereos

NOSSO MAIOR VALOR É A SEGURANÇA!

E, neste momento de avanço da pandemia de coranavírus no país, estamos ainda mais preocupados em garantir a segurança, o que inclui a saúde de nossos clientes, fornecedores, colaboradores e de seus familiares.

Diante deste cenário, elaboramos esta cartilha para ensinar e tratar com muita seriedade assuntos tão relevantes para nossa sociedade. Aqui, os pequenos vão encontrar jogos e brincadeiras que, além de divertidas, trazem várias informações legais sobre como cuidar da saúde e se proteger do coronavírus.

Tereos

ESTA REVISTA É UMA PUBLICAÇÃO DA TEREOS AÇÚCAR E ENERGIA BRASIL S.A
E TODOS OS SEUS DIREITOS SÃO RESERVADOS.
Rodovia Assis Chateaubriand, N°S/N - Km 155 • Fazenda Olimpia • Rural
Olímpia • CEP: 15400-000 • (17) 3280-1000 • br.tereos.com

COORDENAÇÃO: TEREOS • PATRÍCIA TOGORO **PROJETO GRÁFICO:** MONGES DESIGN
DIREÇÃO DE ARTE: BRUNO MONGES **ILUSTRAÇÕES:** DAVI SILVA **ROTEIRO:** BRUNO MONGES
TEXTOS: PATRÍCIA TOGORO • YURI COELHO **REVISÃO:** YURI COELHO
IMPRESSÃO: TALENTOS **TIRAGEM:** 8000 EXEMPLARES

VOCÊ SABE O QUE É CORONAVÍRUS?

O coronavírus é uma família de vírus que causam doenças respiratórias. Há pouco tempo, um novo vírus dessa família se espalhou pelo mundo. É o Covid-19.

Fique tranquilo!

Nós vamos te contar tudo sobre este novo vírus, e no final, você também vai ser um herói ou heroína na luta contra o coronavírus!

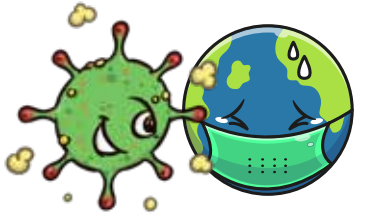
PARA COMEÇAR NOSSA AVENTURA, FIQUE POR DENTRO DESSAS CURIOSIDADES!

Os primeiros casos surgiram na China

A Organização Mundial da Saúde emitiu o primeiro alerta para a doença em **dezembro de 2019**, depois que autoridades chinesas notificaram casos de uma misteriosa pneumonia na cidade de Wuhan, metrópole chinesa com **11 milhões de habitantes**, sétima maior cidade da China e a número 42 do mundo.

O vírus

Ele se espalha commuita facilidade, por isso, lavar as mãos com sabão frequentemente pode ajudar a combater esse vilão.

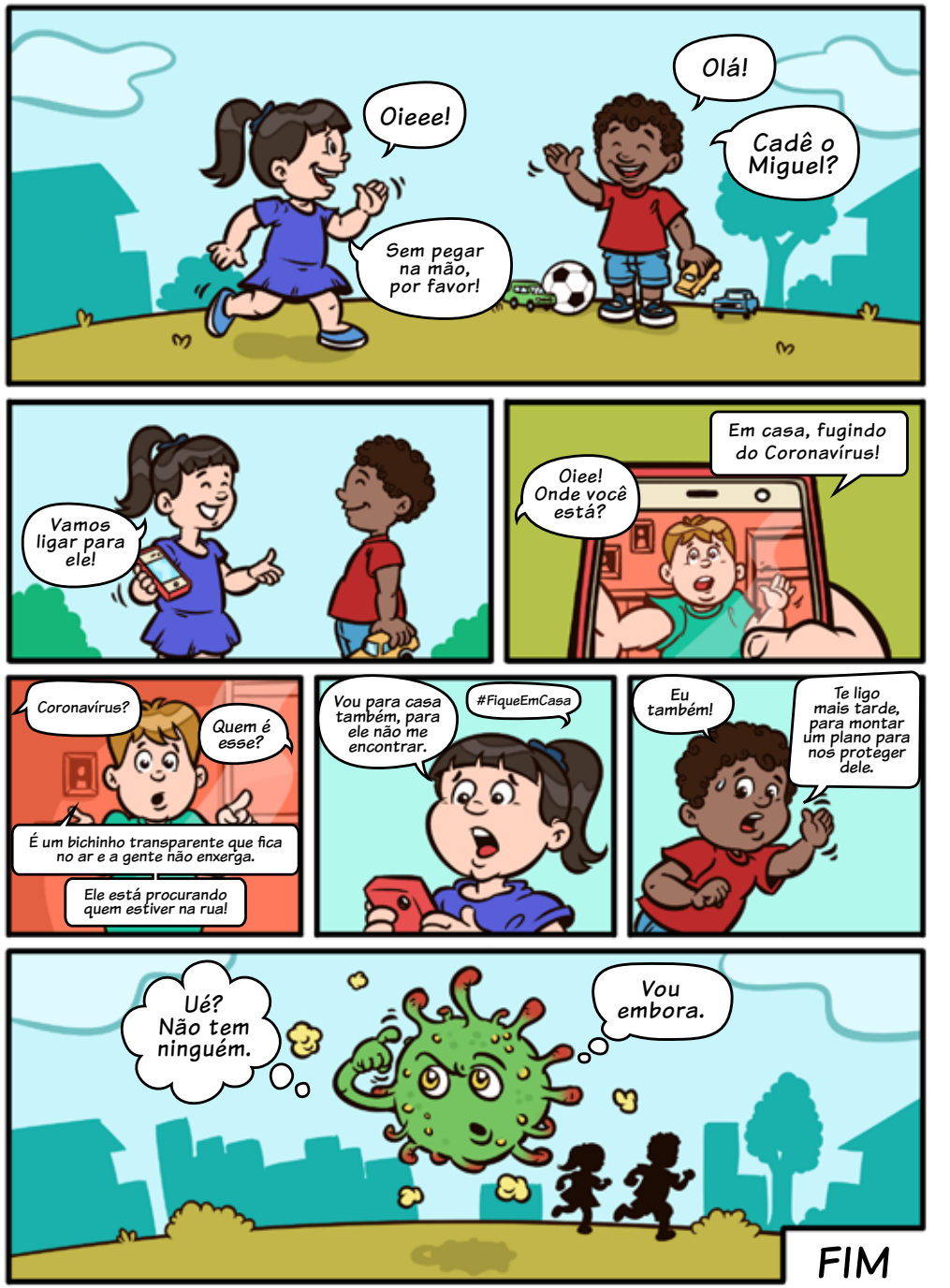


Quarentena

é o período que as escolas e comércios fecham para que possamos ficar em casa, longe de contaminação.

Serviços Essencias

Profissionais como médicos, bombeiros, policiais, farmacêuticos, garis, atendentes de supermercado e trabalhadores da indústria de alimentos continuam trabalhando. Essas pessoas permitem que os serviços básicos continuem funcionando e que todas as outras não precisem sair de casa.



É HORA DE SE PREVENIR!

Com o avanço do coronavírus, chegou o momento de redobrar cuidados e, se der, ficar em casa para se proteger!

Ajude nossos amigos Anderson e Bruna a encontrarem o caminho para casa.

FIQUE EM CASA!

Para deter o coronavírus e proteger a todos, procure ficar em casa o máximo que puder!

Essa simples atitude pode desacelerar a contaminação e salvar vidas.

DICA!

Você pode manter o contato com seus amigos e familiares por telefone ou vídeo chamada.

COMO O CORONAVÍRUS É TRANSMITIDO?

O coronavírus pode ser transmitido de uma pessoa doente para outra, mesmo que não estejam muito próximas. Veja as diferentes formas de transmissão abaixo e ligue as figuras.

Aperto de Mão

Espirro

Tosse

Gotinhas de Saliva

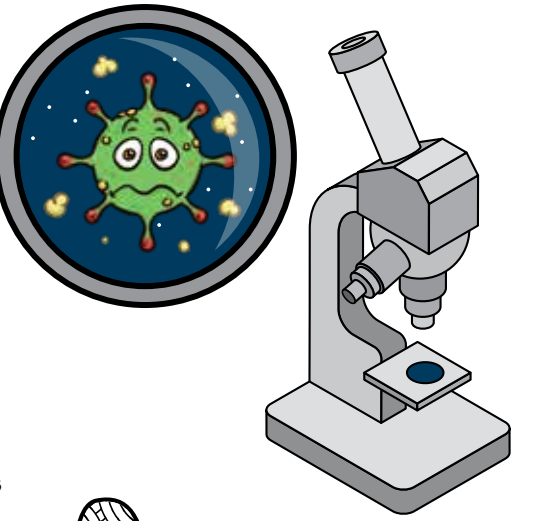
Catarro

Toque em objetos os superfíces contaminadas

CURIOSIDADE

Um estudo realizado por cientistas dos Centros de Controle e Prevenção de Doenças (CDC), da Universidade da Califórnia, de Los Angeles e de Princeton, avaliou a resistência do vírus em alguns materiais diferentes.

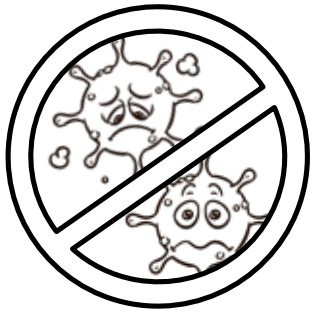
O INIMIGO INVISÍVEL!

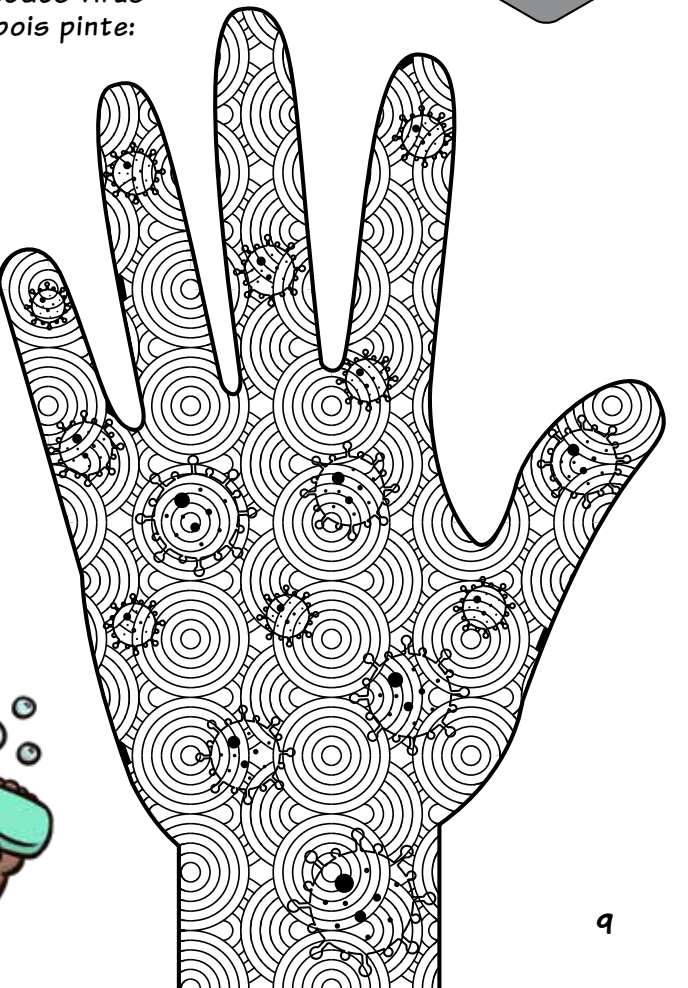


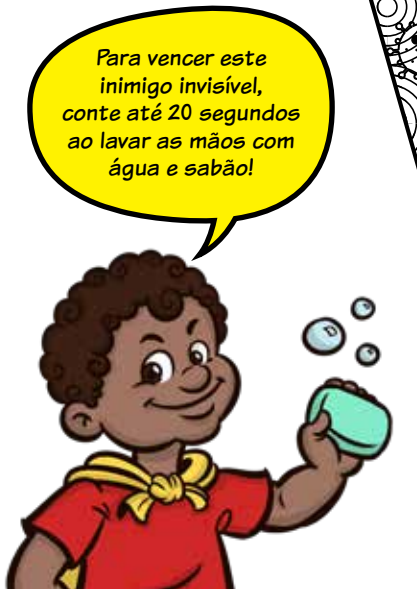
O coronavírus é um serzinho que precisa de um poderoso microscópio eletrônico para vê-lo e estudá-lo.

Ele pode estar nas suas mãos sem você sequer enxergá-lo, por isso, lavar as mãos com água e sabão é muito importante para combate-lo!

Encontre, na mão ao lado, todos vírus que estão escondidos e depois pinte:







O CORONAVÍRUS É UM INIMIGO INVISÍVEL!

Por isso, alguns cuidados básicos ajudam a reduzir a pagação da doença.

*Procure nos cômodos da casa, **4 situações** em que as pessoas possam se contaminar com o Coronavírus **e circule!***

SAIBA COMO PREVENIR A DOENÇA:

Lave bem as mãos regularmente com água e sabão ou higienize com álcool em gel.

Quando tossir ou espirrar, **cubra o nariz e a boca** com um lenço ou com braço, mas nunca com as mãos.

Não toque em seus olhos, nariz ou boca com as mãos, se não estiverem bem limpas. E, se tocar, lave as mãos em seguida.

Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.

Evite aglomerações e mantenha o ambiente sempre ventilado.

Evite contato pessoal com beijos, abraços e aperto de mãos.

Limpe os objetos tocados com frequência, com pano limpo e use álcool 70%.

SINTOMAS DO NOVO CORONAVÍRUS

O **novo coronavírus (COVID-19)** pode afetar as pessoas de maneiras diferentes. Os sintomas mais comuns são parecidos com os da gripe ou resfriado Geralmente começa de forma leve e suave, porém em algumas pessoas, podem ficar mais graves.

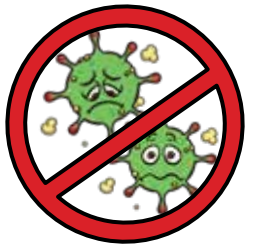
1. Os sintomas mais comuns são **Febre, Cansaço e Tosse:**

2. Algumas pessoas, geralmente do grupo de risco, como idosos ou pessoas com diabetes e pressão alta, podem sentir também **Falta de Ar e Dor de Garganta:**

3. Apesar de raro, alguns pacientes com coronavírus tem também **Congestionamento Nasal ou Coriza:**

Caso tenha qualquer um dos sintomas, avise um adulto!

TODOS JUNTOS CONTRA O COVID-19 CORONAVÍRUS!



Encontre as palavras que estão em negrito no caça-palavras e vamos aprender a identificar os sintomas do coronavírus!

N	N	C	D	T	G	U	A	B	W	I	E	A	K	O	O	E	B	A	Ç
J	E	F	F	D	S	E	H	N	A	O	Q	L	O	T	E	U	F	W	Q
G	Ç	O	U	A	U	H	C	O	E	U	O	X	P	O	U	U	A	A	A
Z	O	E	S	A	I	D	O	R	D	E	G	A	R	G	A	N	T	A	T
V	E	E	T	B	T	D	I	I	C	B	Q	O	O	Ç	Ç	V	O	E	R
O	R	Z	E	Ç	U	H	M	B	X	E	T	Q	W	Ç	T	Z	S	M	E
K	U	Ç	F	P	Z	L	A	Ç	E	F	O	W	M	G	O	K	S	F	Q
T	K	E	A	D	R	A	N	N	C	O	R	I	Z	A	N	G	E	E	X
K	A	L	K	L	N	Q	W	Z	M	L	T	W	H	L	V	Q	M	L	U
Ç	O	O	O	M	N	O	G	Q	M	A	E	O	C	A	O	O	X	C	E
C	A	N	S	A	Ç	O	L	P	E	O	O	G	O	P	A	I	B	O	I
G	D	M	A	O	A	W	G	O	V	F	S	E	V	A	E	N	Q	R	V
U	A	A	T	O	N	S	I	O	R	A	E	D	G	R	R	A	O	O	Y
I	N	Ç	A	V	X	E	Z	I	S	L	A	O	X	X	O	U	O	N	F
O	V	N	J	Z	O	M	O	X	I	T	I	I	U	A	K	O	U	A	E
A	E	F	E	A	V	E	E	U	U	A	E	A	A	C	U	G	V	V	A
X	A	O	J	E	E	E	F	V	O	D	P	Q	I	R	L	O	N	I	H
A	B	O	A	M	D	O	V	O	I	E	G	I	A	I	S	V	Q	R	O
A	I	B	A	D	U	P	A	D	Q	A	E	T	N	U	A	A	A	U	E
R	H	H	U	C	H	D	O	I	H	R	F	E	B	R	E	E	R	S	D

CORONAVÍRUS DOR DE GARGANTA CANSAÇO

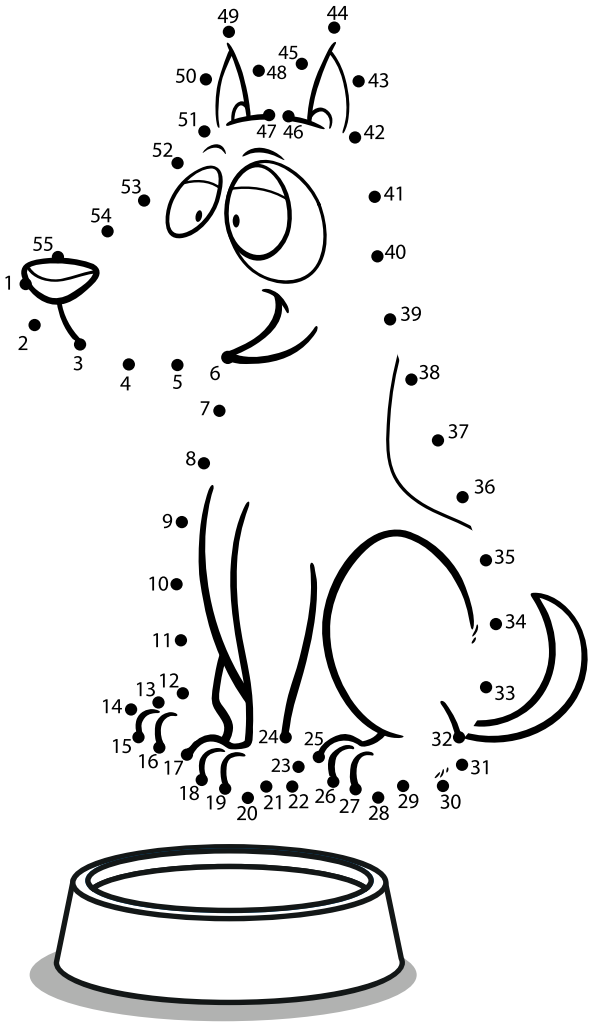
TOSSE FALTA DE AR FEBRE CORIZA

VAMOS PINTAR?

O nossos amiguinhos Bruna, Miguel e Anderson já estão com os seus super poderes contra o coronavírus! E vocês?

LIGUE OS PONTOS

Ligue os pontos do 1 ao 55, descubra qual é o animal de estimação oculto e depois pinte o desenho!



CURIOSIDADE

Segundo a Organização Mundial da Saúde não há qualquer evidência científica de que cães e gatos possam transmitir o novo coronavírus para humanos ou outros animais, porém como trata-se de um vírus ainda pouco conhecido, o indicado é que as pessoas positivas para COVID-19 não tenham um contato muito próximo com seus pets. Isso porque, alguns vírus podem sofrer mutações e se adaptar a diferentes espécies com o passar do tempo.

COMPLETE O DESENHO

Aqui na Tereos, seguimos operando com colaboradores comprometidos em abastecer o Brasil com nossos alimentos e combustível. **Vamos fazer uma homenagem para eles?**

Complete a cena abaixo, desenhando essas pessoas que são quase super-heróis!

ATIVIDADES DURANTE A QUARENTENA

Confira nossas dicas para a diversão em família:

JOGO DA MEMÓRIA:

Os participantes escolhem um tema (cores, animais, alimentos, lugares, esportes etc). O primeiro diz uma palavra relacionada ao tema, o próximo tem que repetir a palavra que foi dita e adicionar uma, e assim por diante!

O jogador que esquecer uma das palavras antes de falar sua palavra nova, perde!

STOP FALADO

Após escolher um tema, como no jogo da memória, os participantes devem dizer uma palavra relacionada ao tema, seguindo a ordem do alfabeto.

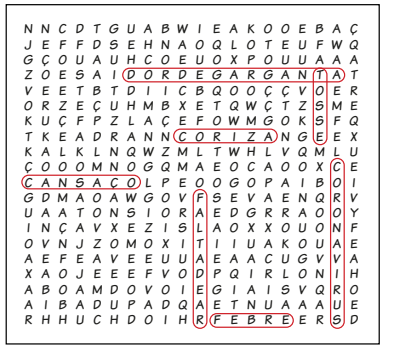
Por exemplo, com o tema "Comida", o primeiro diz "arroz", o segundo "banana" e por aí vai!

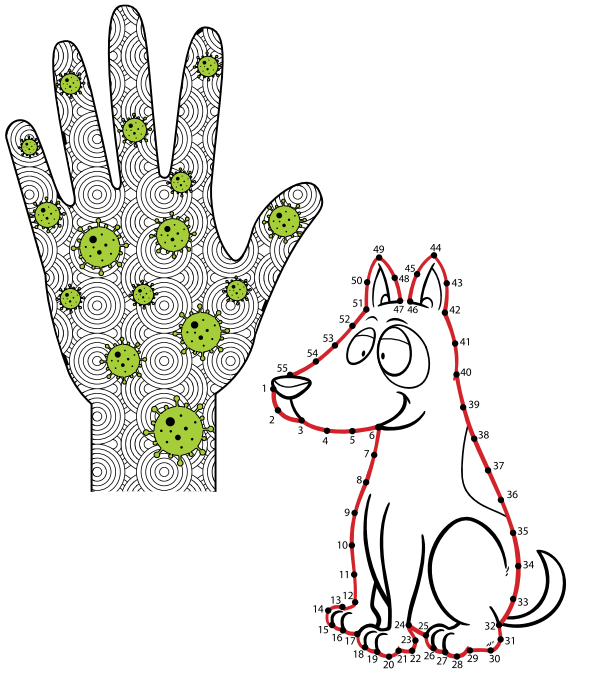
Vocês também podem jogar "Vivo-ou-morto", "Estátua" ou perguntar para os mais velhos do que eles brincavam na infância deles e descubrir novas possibilidades!

MÍMICA

Formem duplas. Depois escolham um tema. Cada dupla escolherá no time oposto a pessoa que receberá o desafio e a que vai adivinhar. Fale no ouvido da pessoa o que ela terá que dizer apenas usando gestos, não pode falar nada! A brincadeira continua até todos de todos os times terem feito a mímica.

RESPOSTAS:





Tereos

MONGED DESIGN